



ИНТЕРСЕКС-ЛЮДИ

Что такое «интерсекс»?

Интерсекс – это зонтичный термин, который относится к людям, рожденным с физическими половыми признаками (такими как половая анатомия, репродуктивные органы, гормональные уровни и/или хромосомные наборы), которые не вписываются в типичные определения мужского или женского тела.

Эти признаки могут быть внутренними или внешними, могут быть очевидными при рождении или проявляться в период полового созревания, а то и вообще не быть физически очевидными. Спектр половых признаков интерсекс-людей широк и разнообразен: задокументировано более 40 таких вариаций.

Интерсекс-люди имеют такие же права человека, что и все остальные, в том числе право на жизнь без насилия и дискриминации, на здоровье и право принимать решения относительно собственного тела. Однако, поскольку их тела

воспринимаются как отличающиеся, интерсекс-люди часто сталкиваются с нарушениями прав человека, такими как насилие, стигматизация и вредные медицинские практики.

Насколько распространены интерсекс-вариации?

Согласно данным экспертов, с интерсекс-чертами рождается где-то от 0,05 до 1,7 процентов населения. Верхняя граница превышает население Мексики.

Интерсекс-люди и сексуальная ориентация, гендерная идентичность и гендерная экспрессия

Понятие «интерсекс» относится к биологическим половым признакам и отличается от сексуальной ориентации, гендерной идентичности и гендерной экспрессии. Интерсекс-люди могут иметь любую гендерную идентичность, гендерную экспрессию или сексуальную ориентацию, как и остальная часть населения. Например, интерсекс-человек может быть гетеросексуалом, геом, лесбиянкой, бисексуалом или асексуалом и может идентифицировать себя

мужчиной, женщиной, небинарным человеком или еще каком-то гендере.

Способы уважительно говорить об интерсекс-людях

Интерсекс-люди используют различные термины, чтобы говорить о себе. Распространенные варианты включают «быть интерсекс-человеком», «иметь интерсекс-вариацию» и «иметь врожденные вариации половых признаков».

Есть и много других терминов, используемых в разных языках и культурах для обозначения интерсекс-людей. Некоторые из них могут быть или не быть уместными и уважительными в зависимости от контекста – если сомневаетесь, уточните у интерсекс-человека или в организации! Например, сейчас многие интерсекс-люди отвергают термин «гермафродит» как устаревший и стигматизирующий. Однако некоторые в сообществе выбирают использовать его, наделяя силой и возвращая себе средствами языка.





ПРОБЛЕМЫ

Ненужные медицинские вмешательства

Интерсекс-черты – это естественные телесные вариации. Однако в случаях, когда видимые интерсекс-черты проявляются у младенцев при рождении, во многих местах мира стало обычной практикой подвергать их ненужным с медицинской точки зрения операциям и другим вмешательствам, чтобы изменить внешний вид их тел на такой, который считается стереотипно «нормальным» для девочек или мальчиков, игнорируя при этом серьезные последствия с точки зрения прав человека.

Такие процедуры, во многих случаях необратимые, могут приводить к полному бесплодию, хроническим болям, недержанию мочи, потере сексуальной чувствительности и пожизненным психическим страданиям, включая депрессию. Подвергание интерсекс-младенцев и детей таким ненужным медицинским вмешательствам нарушает их права человека – в том числе на здоровье, физическую неприкосновенность, свободу от пыток и жестокого обращения и свободу от вредных практик. Некоторые интерсекс-люди также чувствуют, что их насильно причислили к категориям пола и гендера, которые им не подходят.

К сожалению, общественное давление и нормы в отношении пола и гендера часто отражаются во взглядах врачей и родителей интерсекс-детей. Они могут поощрять такие вмешательства или давать на них свое согласие, несмотря на отсутствие медицинской необходимости.

Родителей часто просят согласиться на процедуры, которые нарушают права их интерсекс-ребенка, не предоставляя им достоверной информации и необходимой поддержки. В одном из опросов половина интерсекс-респондентов указали, что перед тем, как они подверглись первому медицинскому вмешательству для изменения их половых признаков, не было дано полностью информированного согласия. Согласно другому опросу, большинству интерсекс-людей не было предоставлено информации о возможности отказаться от медицинского вмешательства или отложить его, в то время как пятой части из них вообще не было предоставлено никакой информации о каком-либо из проделанных с ними вмешательств. Более того, большинство респондентов назвали по крайней мере одно негативное последствие пережитого вмешательства, причем для некоторых из них оно было опасно для жизни. Подобная практика связана с повышенными угрозами для психического здоровья интерсекс-людей, такими как депрессия, тревожность, посттравматическое стрессовое расстройство и суицидальные мысли/попытки.

В исследованиях подчеркивается, что ненужные с медицинской точки зрения вмешательства в отношении детей, слишком маленьких, чтобы дать информированное согласие, часто проводятся исходя из желаний и устаревших убеждений врачей или родителей, не подкреплены доказательствами и неэтичны.

Учитывая их необратимый характер и негативное влияние на физическую целостность и автономию, такие ненужные вмешательства без согласия интерсекс-человека должны быть запрещены.

Понятия медицинской необходимости должны регулироваться так, чтобы гарантировать, что дети не будут подвергаться косметическим процедурам, для которых нет медицинских показаний, необходимости или срочности, и которые могут причинить вред.

Интерсекс-дети и взрослые должны быть единственными, кто решают, хотят ли они изменить внешний вид своего тела – в случае детей, когда они станут достаточно взрослыми или зрелыми, чтобы принять осознанное решение и дать согласие самостоятельно. Протоколы здравоохранения и стандарты медицинской помощи интерсекс-детям и взрослым должны быть приведены в соответствие со стандартами прав человека. Интерсекс-люди и их семьи должны иметь доступ к независимым услугам консультации, поддержки и информирования, в том числе к получению советов от интерсекс-организаций, предоставляющих поддержку по принципу «равный – равному».





Насилие

В некоторых странах интерсекс-люди подвергаются насилию, если становится известно, что они интерсекс, или если их воспринимают как несоответствующих общественным нормам и стереотипам о поле и гендере. Например, интерсекс-дети могут быть брошены и подвержены риску быть убитыми – в некоторых регионах задокументированы случаи детоубийства интерсекс-младенцев.

Дискриминация

В большинстве стран дискриминация на основании половых признаков явно не запрещена, что делает интерсекс-людей уязвимыми к дискриминации в различных сферах, включая здравоохранение, образование, коммунальные услуги и занятость.

Вложения в сбор данных о дискриминации, с которой сталкиваются интерсекс-люди, недостаточны. Там, где данные имеются, они показывают тревожную картину: пятьдесят шесть процентов интерсекс-людей, опрошенных в Европейском Союзе, сообщили о том, что подвергались дискриминации, шестьдесят семь процентов – притеснениям, а семьдесят шесть процентов – травле в школе.

Отсутствие доступа к адекватной медицинской помощи

Медицинские работники часто не имеют необходимой подготовки и знаний для предоставления надлежащей и основанной на уважении медицинской помощи, учитывающей особые медицинские потребности интерсекс-людей, включая помощь в сфере психического здоровья, поддержку и консультирование. Интерсекс-люди сообщают о стигматизации и предвзятости в системах здравоохранения, о низком качестве здравоохранения, о стандартах медицинской помощи, не уважающих к интерсекс-людям, и об отсутствии доступа к медицинским записям. Кроме того, гормональная терапия и другие процедуры, в которых нуждаются некоторые интерсекс-люди (иногда и из-за последствий медицинских процедур, которым они подверглись без информированного согласия), могут не покрываться медицинской страховкой и в таком случае редко доступны или слишком дороги.

Спорт

Ряд международных спортивных федераций ввели дискриминационные правила, которые вынуждают спортсменок с интерсекс-вариациями проходить уничижительные интрузивные обследования и либо поддаваться ненужным с медицинской точки зрения вмешательствам в качестве условия для участия в соревнованиях, либо быть исключенными из женского спорта, в обоих случаях нарушая их права на трудоустройство, здоровье, недискриминацию и физическую неприкосновенность.

Эти правила часто основаны на гендерных и расовых стереотипах о том, кто является женщиной в целом и спортсменкой в частности, и особенно сильно повлияли на спортсменок из Африки и Азии.

Все женщины должны иметь возможность участвовать в спортивных состязаниях на равных основаниях, в том числе и женщины с отличающимися половыми признаками.

Юридическое признание

Интерсекс-людям необходим доступ к юридическим документам, должным образом отражающим, кем они являются, но они часто сталкиваются с препятствиями и дискриминацией, когда им нужно или они хотят исправить маркеры пола или гендера в свидетельствах о рождении и официальных документах. Некоторые интерсекс-люди идентифицируют себя мужчинами или женщинами и хотят, чтобы их документы отражали это, а некоторые предпочитают небинарные маркеры пола (например, маркер пола «х»). Для этого требуется доступ к простому процессу изменения маркеров пола/гендера, основанному на уважении к разнообразию интерсекс-людей, включая интерсекс-женщин, мужчин и небинарных людей, без того чтобы делать предположения или принудительно приписывать интерсекс-людей к определенной юридической категории пола или гендера.





ДЕЙСТВУЙТЕ!

- 1 Узнавайте о жизненном опыте интерсекс-людей, их проблемах и заботах.
- 2 Высказывайтесь, когда видите проявления дискриминации или насилия в отношении интерсекс-людей.
- 3 Будьте абсолютно нетерпимыми к патологизирующей речи, предрассудкам, негативным мифам и стереотипам об интерсекс-людях.
- 4 Уважайте частную жизнь интерсекс-людей и не делайте предположений об их телах, поле, гендере, сексуальности или идентичности.
- 5 Делитесь сетевыми материалами кампании ООН «Свободные и равные», чтобы распространять информацию среди ваших друзей и в социальных сетях.
- 6 Приветствуйте телесное разнообразие и поддерживайте интерсекс-людей, если и когда они решают раскрыть свой статус – например, отмечая День осведомленности об интерсекс-людях 26 октября и поддерживая ваше местное интерсекс-сообщество и организации.

ПРАВИТЕЛЬСТВА ДОЛЖНЫ:

- 1 Консультироваться и работать с интерсекс-людьми и организациями, руководимыми интерсекс-людьми, над разработкой исследований, законодательства и политик, влияющих на их права, в том числе на основе нижеприведенных рекомендаций.
- 2 Запретить проведение ненужных с медицинской точки зрения операций и вмешательств в отношении интерсекс-младенцев и детей, защищать их физическую неприкосновенность и уважать их автономию.
- 3 Интегрировать нормы прав человека в протоколы здравоохранения и стандарты медицинской помощи, чтобы поддержать права на здоровье, телесную автономию и физическую неприкосновенность интерсекс-детей и взрослых.
- 4 Обеспечить обучение медицинского персонала (в том числе посредством обновленных учебных программ и учебников по медицине) потребностям в сфере здоровья и правам человека для интерсекс-людей, а также тому, как давать надлежащие рекомендации и предоставлять помощь родителям и интерсекс-детям с уважением к автономии, физической неприкосновенности и половым признакам интерсекс-людей.
- 5 Обеспечить, чтобы интерсекс-люди и их семьи получали адекватное консультирование и позитивную психосоциальную поддержку, в том числе от других интерсекс-людей.
- 6 Запретить дискриминацию на основании половых признаков, в том числе в сфере образования, занятости, здравоохранения, медицинских исследований, спорта и доступа к коммунальным услугам.
- 7 Борьбаться с дискриминацией и насилием посредством соответствующих антидискриминационных инициатив, таких как планы действий по предотвращению насилия и дискриминации в отношении интерсекс-детей и взрослых, а также кампаний по просвещению и информированию общественности с целью продвижения равноправия, уважения, инклюзивности и борьбы с вредными стереотипами.





- 8 Обеспечить, чтобы нарушения прав человека в отношении интерсекс-людей расследовали, нарушителей привлекали к ответственности, а пострадавшие имели доступ к эффективным средствам правовой защиты, в том числе к возмещению ущерба и компенсации.
- 9 Обеспечить, чтобы государственные служащие и персонал (в том числе в судебных и правоохранительных органах, миграционной службе, сфере здравоохранения, образования и защиты детей) получали навыки, гарантирующие уважение к интерсекс-людям и равное обращение с ними.
- 10 Обеспечить, чтобы интерсекс-люди могли исправлять их маркеры пола и/или гендера в официальных документах посредством простого и доступного административного процесса на основе самоидентификации без каких-либо жестоких требований.
- 11 Исследовать, оценивать и отслеживать ситуацию с правами человека для интерсекс-людей, в том числе посредством систематического сбора дезагрегированных данных о ненужных с медицинской точки зрения вмешательствах, насилии и дискриминации.

