



# 双性恋

## 何为“双性恋”？

双性恋者，通常称为“双性恋”，在情感、爱情和性方面为不止一种性别所吸引。对一些双性恋者而言，其一生中为不同性别者所吸引的程度和方式可能发生变化。某些为不止一种性别所吸引的人使用泛性恋、多性恋、流性恋或酷儿等其他说法。尽管各项研究提出的数字有所不同，但美国方面的研究显示，有2%到3.1%的受访者自认是双性恋。这些研究还表明，多达13%的妇女和近6%的男子为不止一种性别所吸引，但没有明确自认是双性恋。最近一项研究显示，英国有近一半的青年表示自己的性向介于完全异性恋和完全同性恋之间。然而，媒体和医疗卫生研究往往对双性恋视而不见。

## 双性恋者与人权

国际人权法规定，人人享有免遭暴力和歧视的权利。各国负有义务防止和处理侵犯人权行为，包括基于性取向的侵犯行为。然而，现实情况是，双性恋者因其性取向而遭受一系列践踏人权行为，其中包括：在医疗卫生和拘留设施遭受暴力、酷刑和虐待；对两相情愿同性关系的刑事定罪和其他歧视性法律；医疗卫生、教育、就业和社会服务获取等方面的歧视和污名化；表达自由、和平集会自由和结社自由方面的歧视性限制。

## 双性恋恐惧

双性恋恐惧是一种针对双性恋人群的非理性恐惧、仇恨或反感。有关双性恋人群的有害成见包括以下迷思：双性恋者被说成是“引人注目”、“尝试而已”、“不道德”或“不稳定”。双性恋恐惧是导致双性恋者遭受暴力、歧视、贫穷及身心健康恶化的一个根本原因。在苏格兰，48%的双性恋群体遭受过恐惧双性恋的言论，38%的人因其双性恋身份而在性方面被人妄加评论。否认双性恋的存在、无视双性恋以及在政策和服务上无法满足双性恋人群的特定需求，是另一种形式的双性恋恐惧。双性恋恐惧影响人们举报施虐行为及获取服务的能力，还影响到寻求庇护的可能性。

## 暴力

双性恋人群比一般民众更容易遭到暴力侵害。根据欧洲联盟的一项研究，四分之一的双性恋者表示在过去五年内曾遭到袭击或暴力威胁。双性恋妇女尤其容易遭到性暴力和强奸。在美国，近二分之一的双性恋妇女曾遭强奸，比异性恋妇女和女同性恋高三倍，75%的双性恋妇女曾遭受其他形式的性暴力。此外，双性恋妇女遭其亲密伴侣强奸、殴打和(或)跟踪的可能性是异性恋女性的两倍。来自日本、马来西亚、巴基斯坦和菲律宾的报告显示，性暴力和家庭内部暴力是双性恋妇女关切的一个主要问题。双性恋男子也面临更高的性暴力风险；在美国，将近一半的双性恋男子受访者曾遭受某种形式的性暴力，这一比例是异性恋男子的两倍。双性恋人群还面临针对广大男女同性恋、双性恋和跨性别者群体的暴力。例如在伊拉克，男女同性恋、双性恋和跨性别者群体的大多数人——包括双性恋者——面临身体和言语侵害。由于缺少对施害者的调查和起诉以及缺少对受害者的救济，基于性取向的暴力行为不受惩罚这一问题令人关切。

## 酷刑和虐待

双性恋人群因其性取向而可能遭受酷刑和虐待。这包括为了试图强制改变其性取向而进行有害、不道德、不科学的所谓“矫正治疗”。因被控同性关系而遭羁押的双性恋者可能被迫接受肛门检查。被羁押的双性恋者还可能遭到监狱官员和其他被羁押人的虐待和暴力行为，受到隔离和单独禁闭，以及无法获得医疗卫生服务、教育和其他机会。

## 对自愿同性关系的刑事定罪、任意逮捕和拘留

至少72个国家的歧视性法律将私密、两相情愿的同性关系定为刑事犯罪，使数百万人(包括双性恋者)仅因其恋爱对象而面临被任意逮捕、起诉和监禁的风险，在至少5个国家甚至可能被判死刑。另一些措辞含糊的歧视性法律同样侵犯了双性恋者的权利，使他们可能遭到逮捕，其中包括那些任意限制有关性取向的公开讨论和活动或限制对民间社会提供资助的歧视性法律。





## 表达自由、和平集会自由和结社自由 医疗卫生

除歧视性法律外，双性恋者及其权利捍卫者继续在表达自由、和平集会自由和结社自由权利方面面临歧视性限制，其中包括拒绝民间社会组织注册、不批准公开活动、警察突袭此类组织、骚扰人权维护者，以及人权捍卫者在遭受袭击时得不到保护。

双性恋者因其性取向而在医疗卫生方面遭到歧视，包括被直接拒绝服务。他们还仅仅因双性恋身份而不得不面对性方面的评头论足或负面成见。由于此类歧视，他们能够获取所需医疗卫生服务的可能性降低。因此，双性恋者中出现抑郁、焦虑、自残和自杀想法的比例高于异性恋和男女同性恋者，这又进而加剧了无家可归、受虐待和暴力侵害的风险。

至彻底辍学，对他们的教育和就业前景产生不良影响。苏格兰半数以上的男女同性恋、双性恋和跨性别者表示，双性恋恐惧和同性恋恐惧对其教育造成负面影响，三分之一的人表示，这对其长期就业机会造成负面影响。

## 贫困和职场歧视

一项研究显示，美国的双性恋妇女接受向低收入者所提供社会救助的比例高于异性恋妇女。这项研究还表明，双性恋男女的贫困率可能高于男女同性恋和异性恋者。职场歧视可能是问题的一部分；双性恋者在求职期间和在职场面临歧视。一项研究显示，多达60%的双性恋者表示在工作中听到歧视性言论。

## 教育

双性恋学生在学校面临恐惧同性恋者的欺凌和暴力行为，其中包括言语和身体虐待、性侵犯威胁和网络欺凌。这对他们的自尊、健康和福祉造成严重的长期性负面影响。此类暴力行为还对学业成绩造成负面影响，导致学生旷课、逃学甚

# 行动要点

## 国家

- 1 调查、起诉针对双性恋者及其权利捍卫者实施的暴力、酷刑和虐待行为，并对此采取救济措施。
- 2 对警察、司法官员和收容服务提供者开展培训，以满足性暴力和其他形式暴力的双性恋受害者的需求。
- 3 废除将成人间自愿同性性行为定为刑事犯罪的法律以及以性取向为由逮捕、惩罚、羁押、骚扰或歧视个人的其他法律。
- 4 在教育、医疗卫生、就业、住房和公共服务等方面在教育、医疗卫生、就业、住房和公共服务等方面禁止基于性取向的歧视，并制定涵盖双性恋人群的反歧视政策。
- 5 对医疗卫生服务提供者进行宣传教育，确保双性恋者及其家人可以获得安全、非歧视性的医疗卫生服务，解决他们的特定关切。
- 6 通过教育系统提高对双性恋的认识，通过开展提高公众认识运动消除负面定型观念和偏见。
- 7 通过教育系统提高对双性恋的认识，通过开展保护和促进双性恋者的表达自由、和平集会自由和结社自由。
- 8 通过教育系统提高对双性恋的认识，通过开展提出涉及双性恋者权利的研究、立法和政策时，确保征求双性恋者和双性恋组织的意见，确保他们参与其中。
- 9 通过教育系统提高对双性恋的认识，通过开展支持开展研究，以编制有关双性恋者具体境况的分类数据，包括贫困、就业、住房、医疗卫生、教育和公共服务获取方面的分类数据。

## 媒体

- 1 在报纸、电视、广播和社交媒体中重点报道双性恋者的呼声, 正面表现双性恋者。
- 2 避免使用歧视性语言, 反对有关双性恋者的迷思和有害成见。

## 你、你的朋友和其他人可以有所作为

- 1 主动了解双性恋者的经历、议题和关切。
- 2 确保你和你周围的人对恐惧双性恋的语言、迷思和负面成见持零容忍态度。
- 3 大声反对并举报针对双性恋者的暴力和歧视行为
- 4 尊重他人隐私, 不对他人的性取向妄加猜测。