



BISEXUALIDAD

¿Qué es la bisexualidad?

Las personas bisexuales, a menudo llamadas "bi", sienten una atracción sentimental, romántica o sexual por personas de más de un sexo. Ser bisexual no necesariamente significa que una persona sienta la misma atracción por todos los géneros; normalmente, las personas que tienen una preferencia clara, pero no exclusiva, por un género sobre otro también se pueden identificar como bisexuales. Para

algunas personas bisexuales, el tipo y el grado de atracción que sienten por personas de distintos géneros pueden variar a lo largo de su vida. Algunas personas que se sienten atraídas por más de un género utilizan otros términos como pansexualidad, polisexualidad, género fluido o queer, o, directamente, prefieren no etiquetarse. Las personas de cualquier género se pueden identificar como bisexuales.

¿Cómo sabe una persona que es bisexual?

Algunas personas siempre lo supieron, otras quizás descubran que su rango de atracción cambia con los años o se dan cuenta de que son bisexuales más adelante en la vida. La experiencia de cada uno sobre su bisexualidad es única y válida.

¿Una persona puede ser bisexual aunque no haya salido con personas de distinto sexo?

Una persona puede ser bisexual aunque solo haya salido con personas del mismo género o, incluso, aunque no haya salido con nadie en absoluto. Las personas también se pueden sentir atraídas o tener relaciones sexuales con personas de más de un género y aun así no identificarse como bisexuales. Cada persona tiene

derecho a decidir por sí misma a quién encuentra atractivo y cómo se identifica.

¿Cuán frecuente es la bisexualidad?

Si bien las cifras varían de un estudio a otro, diversas encuestas realizadas en Estados Unidos sugieren que entre el 2 % y el 4 % de la población general encuestada se identifica como bisexual. En una encuesta de 2021 se observó que el 6 % de las mujeres y el 2 % de los hombres se identificaban como bisexuales. En la misma encuesta, el 57 % de los estadounidenses adultos LGBT (lesbianas, gays, bisexuales y trans) indicaron que eran bisexuales, esto representa el 4 % de todos los estadounidenses adultos. Un estudio realizado en 2015 en el Reino Unido reveló que casi la mitad de los adultos jóvenes encuestados indicaron que su sexualidad no era exclusivamente heterosexual.

¿Qué es la bifobia?

La bifobia es toda forma de prejuicio o actitud hostil hacia las personas bisexuales. Se puede manifestar por medio de estereotipos nocivos sobre las personas bisexuales, por ejemplo, la idea de que solo buscan atención, que solo están experimentando, que son inmorales, codiciosos, infieles o inestables. Estas ideas nocivas contribuyen a aumentar el riesgo de sufrir algún tipo de violencia al que se enfrentan las personas bisexuales, incluso en las relaciones de pareja. La bifobia también implica el rechazo a admitir que la bisexualidad es una orientación sexual real (el llamado "borrado bisexual"). Esto se puede expresar de manera consciente o inconsciente, como cualquier otro prejuicio. La bifobia puede ser perpetuada por personas de cualquier orientación sexual, incluidas las personas gays y lesbianas.

Las personas bisexuales también pueden ser víctimas de la homofobia o violencia homófoba.





CONSECUENCIAS DE LA BIFOBIA

Violencia

Las personas bisexuales se enfrentan a un mayor riesgo de ser víctimas de actos de violencia debido a su sexualidad. En una revisión bibliográfica publicada por la Organización Mundial de la Salud se observó que cerca de una cuarta parte de las personas bisexuales indicaron haber sufrido violencia física.

A escala mundial: más de una cuarta parte de las personas bisexuales encuestadas afirman haber sufrido violencia física

Las mujeres bisexuales son particularmente vulnerables a sufrir violencia sexual, incluida la violación. Un estudio realizado en Estados Unidos reveló que casi la mitad de las mujeres bisexuales habían sido violadas, una cifra tres veces mayor a la de las mujeres heterosexuales y lesbianas. En el mismo estudio se observó que dos de cada tres mujeres bisexuales habían sufrido otras formas de violencia sexual. También tenían el doble de probabilidades que las mujeres heterosexuales de sufrir una violación, violencia física o acoso por parte de su pareja. Diversos informes de Japón, Malasia, Pakistán y Filipinas también indicaron que la violencia sexual y familiar es un importante motivo de preocupación para las mujeres bisexuales.

La violencia sexual y familiar es un importante motivo de preocupación para las mujeres bisexuales en Japón, Malasia, Pakistán y Filipinas

Los datos de una encuesta realizada en 2010 en Estados Unidos revelaron que los hombres bisexuales se enfrentaban a un mayor riesgo de sufrir violencia sexual, y casi la mitad de los encuestados sufrieron algún tipo de violencia sexual a lo largo de su vida, una proporción dos veces mayor que la de los hombres heterosexuales. Además, los hombres bisexuales tenían más probabilidades de ser agredidos por su pareja que los heterosexuales y gays.

Debido a la bifobia y, en particular, al borrado bisexual, a los investigadores a menudo les resulta difícil documentar la violencia dirigida a las personas bisexuales específicamente, ya que los datos suelen incluir a las personas bisexuales con las personas heterosexuales, gays y lesbianas.

Pobreza y discriminación laboral

Diversas investigaciones realizadas en Estados Unidos indican que los índices de pobreza entre las personas bisexuales pueden ser superiores a los de sus contrapartes gays, lesbianas y heterosexuales.

En el mismo estudio también se observó que una mayor proporción de mujeres bisexuales, en comparación con las mujeres heterosexuales, recibían ayuda social para personas con bajos ingresos. Otro estudio realizado en Estados Unidos reveló que entre los jóvenes sin hogar, los jóvenes bisexuales eran una notoria mayoría: el 20% de todos los jóvenes sin hogar se identificaban como bisexuales.

Estados Unidos: El 20% de los jóvenes sin hogar se identifican como bisexuales

La discriminación laboral puede ser parte del problema, ya que las personas bisexuales sufren discriminación tanto al buscar empleo como en el lugar de trabajo. Diversos estudios realizados en la Unión Europea y los Estados Unidos revelaron que el 24 % de las personas bisexuales indicaron haber sufrido discriminación en el trabajo. Una serie de investigaciones realizadas en Filipinas revelaron que las mujeres bisexuales eran las que menos probabilidades tenían de trabajar, solo un 57 %, en comparación con las mujeres lesbianas y heterosexuales.

Filipinas: casi la mitad de las mujeres bisexuales encuestadas no podían encontrar trabajo





Malas condiciones de salud

Las personas bisexuales son discriminadas por su orientación sexual en los ámbitos médicos; esto incluye comentarios de índole sexual, estereotipos negativos o incluso la denegación de servicios directamente. Esta discriminación significa que es menos probable que puedan tener acceso a los servicios de salud que precisan. Las personas bisexuales también exhiben mayores tasas de depresión, ansiedad, autolesiones y pensamientos suicidas que sus contrapartes heterosexuales, gays y lesbianas; esto también se asocia a un mayor riesgo de quedarse sin hogar, sufrir abusos y violencia.

Tailandia: más del 68 % de los hombres bisexuales encuestados han pensado en el suicidio

Más de una cuarta parte de las personas bisexuales encuestadas en Australia intentaron suicidarse en algún momento de su vida. En Tailandia, un tercio de los hombres bisexuales indicaron haber sido discriminados en ámbitos médicos, y más de dos tercios expresaron haber considerado el suicidio. Un estudio realizado en Bolivia reveló que el 80 % de las personas bisexuales encuestadas no conocían plenamente sus derechos en materia de salud sexual y reproductiva. Un estudio realizado en los Estados Unidos reveló que las personas bisexuales se enfrentan a un mayor riesgo de sufrir problemas de salud mental y de consumo de sustancias. El 37 % de las mujeres bisexuales y el 29 % de los hombres bisexuales encuestados en la Unión Europea indicaron tener alguna enfermedad que ha durado mucho tiempo o problemas de salud que han perdurado, o se espera que perduren, por 6 meses o más.

Bolivia: El 80% de las personas bisexuales encuestadas no eran plenamente conscientes de sus derechos en materia de salud sexual y reproductiva

Múltiples formas de discriminación

Las personas bisexuales se suelen enfrentar a distintos tipos de discriminación que se cruzan entre sí: la edad, situación migratoria, discapacidad, estado serológico respecto al VIH, sexo, género, identidad de género, religión y etnia, entre otros factores. Por ejemplo, una mujer joven, negra y bisexual puede ser discriminada por su edad, etnia, orientación sexual y género.





¡ACTÚA!

- 1 Infórmate sobre las experiencias de las personas bisexuales, sus problemas e inquietudes.
- 2 Asegúrate de que tú y quienes te rodean tengan cero tolerancia al lenguaje bifóbico, los mitos y los estereotipos negativos.
- 3 Denuncia la violencia y la discriminación contra las personas bisexuales.
- 4 Respeta la intimidad de los demás y no hagas suposiciones sobre su orientación sexual.
- 5 Comparte nuestros contenidos en Internet y en las redes sociales para difundirlos entre tus amigos y redes sociales.
- 6 Celebra y apoya a las personas bisexuales cuando decidan hacerlo público, si es que lo hacen, por ejemplo, celebrando el Día de la Bisexualidad el 23 de setiembre y apoyando a las organizaciones locales de personas bisexuales.

LOS GOBIERNOS DEBEN:

- 1 Investigar, procesar y ofrecer reparación por los actos de violencia, tortura y malos tratos contra las personas bisexuales y quienes defienden sus derechos.
- 2 Proporcionar a la policía, los funcionarios judiciales y los proveedores de refugios formación para atender las necesidades de las personas bisexuales sobrevivientes de violencia sexual, doméstica y de otros tipos.
- 3 Derogar las leyes que penalizan las relaciones sexuales consentidas entre adultos del mismo sexo y otras leyes que se utilizan para detener, castigar, recluir, acosar o discriminar a las personas por su orientación sexual.
- 4 Prohibir la discriminación basada en la orientación sexual y adoptar políticas antidiscriminatorias que contemplen a las personas bisexuales en los ámbitos de la educación, la salud, el empleo, la vivienda y los servicios públicos.
- 5 Sensibilizar a los proveedores de servicios de salud y garantizar que las personas bisexuales y sus familias tengan acceso a servicios sanitarios seguros y no discriminatorios que atiendan sus inquietudes específicas.
- 6 Crear consciencia sobre la bisexualidad a través del sistema educativo y disipar los estereotipos negativos y los prejuicios mediante campañas de concienciación pública.
- 7 Proteger y promover la libertad de expresión, reunión pacífica y asociación de las personas bisexuales.
- 8 Garantizar que las organizaciones y personas bisexuales sean consultadas y participen activamente en el desarrollo de estudios, leyes y políticas que afectan sus derechos.
- 9 Apoyar la realización de investigaciones que aporten datos desglosados sobre la situación específica de las personas bisexuales, tanto en relación con la pobreza, el empleo, la vivienda, la salud, la educación y el acceso a los servicios públicos.

LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN DEBEN:

- 1 Dar lugar a las voces de las personas bisexuales y presentar representaciones positivas de las personas bisexuales en la prensa, la televisión, la radio y las redes sociales.
- 2 Evitar el lenguaje discriminatorio y combatir los mitos y estereotipos nocivos sobre las personas bisexuales.

